

Výroční zpráva – PŘÍLOHA

2023/2024



01

Joy Run 2023: SGO běželo pro radost i dobrou věc

V sobotu **16. září 2023** byla naše škola důležitou součástí netradičního běžeckého závodu Joy Run 2023. Byla to nezapomenutelná událost, kdy jsme dokázali spojit a napnout síly. Tento závod nám přinesl nejen radost z běhu, ale také příležitost pomáhat těm, kteří naši podporu potřebují.

Školu reprezentovaly dva týmy: tým žáků a tým učitelů. Každý tým tvořilo šest běžců a jeden úžasný handicapovaný parťák. To, co bylo na tomto šestikilometrovém závodu opravdu výjimečné, byla nejenom rychlost, ale také vzájemná podpora a pomoc. Jsme pyšní na všechny naše běžce, kteří se této výzvě postavili s nadšením, úsměvem a odhodláním.

Joy Run 2023 nám připomněl, že jsme na naší škole povzbuzující komunitou. Bylo nám ctí být součástí takto inspirativní akce, která klade důraz na inkluzi a solidaritu. A už se těšíme a trénujeme na Joy Run 2024! Přidáte se příští rok k nám?

Mgr. Lucie Kolníková

02

Je nám třicet!

A je to tady! Den, kdy si připomínáme 30. výročí založení Slezského gymnázia. Pojďme si ho užít společně s našimi hosty.

Na pátek **6. října** jsme se začali chystat už na sklonku minulého školního roku, ale je pravda, že s blížícím se termínem i tak mírně stoupala nervozita. Teď už je to ale tady a snad vše klapne. Při vstupu do budovy na nás z televizní obrazovky promlouvají absolventi školy. Někteří rozšířili současný pedagogický sbor, další jdou jinou profesní cestou, ale všichni na léta strávená na Slezském gymnáziu vzpomínají se značnou nostalgií. Jejich osobní vzkazy podněcují současné studenty k hledání vlastních cílů a také k tomu, aby středoškolská léta naplno využili.

K výročí vzniklo rovněž speciální číslo školního časopisu Čtvertoč – tímto zdravíme všechny jeho bývalé redaktory! Ohlížíme se v něm za uplynulým desetiletím. Jak vzkazy absolventů, tak toto číslo časopisu najdete na webových stránkách školy.

Páteční dopoledne je věnováno návštěvám ze základních škol. V budově školy se tak vystřídá více než 200 deváťáků, kteří uvažují o gymnaziálním studiu. Máme pro ně připravené atraktivní ukázky – scénky v cizích jazycích, ohňovou show chemické skupiny Heavy Metals, biologický mikrosvět a přírodovědné hrátky, kouzla s roboty, dějepis na 3D mapách či pódiovou skladbu – tedy směs tance a akrobatických prvků. Žáci základních škol dostanou také důležité informace o škole samotné a představíme jim četné školní projekty, často vystoupením zapojených studentů a přímých účastníků projektových aktivit.

Tou dobou školou procházejí také další hosté, kteří přijali pozvání k účasti na našich oslavách. Jsou to ministr financí Zbyněk Stanjura, bývalý člen školské rady našeho gymnázia, zástupci zřizovatele, tedy Moravskoslezského kraje, náměstci hejtmána Stanislav Folwarczny a Jaroslav Kania společně



Hosté oslav 30. výročí založení Slezského gymnázia

s vedoucím odboru školství, mládeže a sportu Danielelem Cinařem a také politička Jaroslava Wenigerová či Martin Petrásek zastupující Centrum médií a propagace Slezské univerzity. V doprovodu ředitelky školy a jejího zástupce si prohlédli budovu a věnovali několik chvil také připravenému programu.

Páteční odpoledne otevřelo naši školu každému, kdo se chtěl podívat na vystoupení našich studentů nebo si budovu jen tak projít. Zastavila se řada absolventů, kteří se rádi setkali se svými bývalými učiteli a s radostí zalistrovali kronikami, kde našli své příspěvky, své fotografie i své vzpomínky. Když škola v šest zavírá svoje dveře, organizátoři odcházejí spokojení. Všechno klaplo. Děkujeme našim současným studentům za to, s jakým nasazením předvedli jednotlivé programy. Jsme nadšení, že si řada absolventů přišla zavzpomínat – rádi jsme se s nimi znovu setkali. Podle jejich slov na školu myslí vždy v dobrém a přejí Slezskému gymnáziu další sadu úspěšných let a spokojených studentů.

Mgr. Magda Hrstková

03

Týden ve znamení sportovních soutěží

Chlapci a dívky se sešli na hřištích, aby se utkali ve vzrušujících zápasech, které přinesly nejen intenzivní akci, ale také spoustu nadšení a sportovního ducha. Níže přinášíme přehled sportovních soutěží – volejbal chlapců, volejbal dívek a basketbal dívek.

Volejbal chlapců: Emoce a hrdinství na hřišti

Volejbalové hřiště ve sportovní hale Slezského gymnázia bylo svědkem mimořádných dovedností a soutěžního ducha chlapců naší školy. Zápasy byly napínavé, s ohromujícími smeči a precizními bloky. Tým naší školy se díky svým výkonům dostal až do finálové skupiny, kde ale bohužel hned v semifinále narazil na velmi silného soupeře. Bohužel se nám nepodařilo odolat náporu smečů a bloků ze strany soupeře a nakonec jsme obsadili 4. místo.

Každý hráč přinesl na hřiště své nejlepší schopnosti, což je inspirativní příklad pro všechny ostatní studenty naší školy.

Basketbal dívek: Síla a rychlost na plné pecky

Středa 18. 10. patřila soutěži v basketbale dívek. Na basketbalovém hřišti dokázaly, že mají nejen sílu, ale také rychlost a obratnost. Basketbalové zápasy byly plné vzrušení a napětí, přičemž hráčky ukázaly své dovednosti v driblování, střelbě a obraně. Každá hráčka přinesla na hřiště svou jedinečnou energii a vášeň pro hru.

Děvčata SGO bojovala, bránila a střílela na koš, bohužel naše střelba nebyla příliš přesná – nebyl den, jak se říká slangově – nepadalo nám to tam. Ale i tak holky obsadily pěkné **3. místo**.

Volejbal dívek: Elegance a síla na vrcholu

Ve čtvrtek 19. 10. hostila hala Slezského gymnázia opět sportovní soutěže ve volejbale, tentokrát dívek. Dívčí volejbalové týmy předvedly, že sport může být krásný i silný zároveň. Jejich dovednosti a teamwork zářily na hřišti, když se snažily získat vítězství právě pro ten svůj tým. Byla to soutěž plná dramatických momentů, kdy jednotlivé hráčky předváděly své schopnosti při útoku i obraně.

Každý tým se snažil překonat své soupeřky a posunout své hranice. Děvčata Slezského gymnázia bojovala až do konce, finálový zápas byl plný zvratů. Bohužel se konec vyvinul ve prospěch druhého týmu, i když jsme podlehly až ve 3. setu. Obsadily jsme tak pěkné **2. místo**.

Závěr: Inspirace pro budoucnost

Proběhnuvší sportovní soutěže nejenže přinesly vzrušení a radost, ale také ukázaly, jak důležité je sportovní nadšení a týmová práce. Hráči a hráčky ukázali, že s odhodláním, tréninkem a spoluprací mohou dosáhnout vynikajících výsledků.

Gratulujeme všem hráčům a hráčkám k jejich úžasným výkonům a těšíme se na další sportovní události, které nám čas přinese.

Mgr. Kateřina Hertlová

04

Listopadová spolupráce s Metanoiou

Svatomartinský jarmark

Dne **11. listopadu** na svatého Martina se naše škola zapojila do programu jarmarku města Opavy. Dívky měly na starosti stánek s výrobky pro malé děti.

„V sobotu, na sv. Martina, se pořádal v Opavě jarmark. Akce se náramně povedla. Přišlo nespočet lidí i z vedlejších měst a vesnic.

Dům umění nás požádal o výpomoc ve stánku s tvořením pro děti. Děti měly za úkol vyrobit si husu na špachtli nebo kolíčku. Překvapily nás ty dětské nápady a fantazie, kterých se zde projevilo bezpočet. Tvoření si užili podle mého všichni. Husu si vyrobily nejen děti, ale i rodiče, což nás velmi potěšilo. Také vyšlo krásné slunečné počasí a sobotní den přinesl dobrou atmosféru.“

Anežka Bočková

Lampionový průvod

V pátek 17. listopadu se v podvečer uskutečnil průvod s lampiony, kde se naši žáci převlékli do kostýmů strašidel a tvořili znamenitou součást pochodu.

„Lampionový průvod mi dal možnost podívat se do zákulisí divadla, jak to funguje například v kostyméreně. Také jsem měl opět super možnost vyjít ze své komfortní zóny a dělat doprovodné aktivity pro děti. S kluky jsme ztvárnili postavy mozkomorů a společně jsme si to všichni moc užili.“



Lampionového průvodu se zúčastnili členové projektu Metanoia, ale byli k nepoznání

Kristián West

05

Emisaři na mezinárodní konferenci Light Pollution

Jako hrdí reprezentanti projektu EMISE, máme tu vzácnou možnost sledovat statečný boj naší země proti světelnému znečištění. Nejde jen o zachování temné noci, ale hlavně o uchování krásy a zázraku, které nám noční obloha nabízí. Společně s dalšími evropskými zeměmi sledujeme, jak naše země zdolává výzvy spojené s tímto problémem moderní doby.

Nedávný webinář, který jsme měli možnost navštívit, nám otevřel oči. Nešlo pouze o rozsah tohoto problému, ale také o spolupráci a solidaritu v boji proti světelnému znečištění. Setkali jsme se online s významnými odborníky z oboru, kteří sdílejí naši vášeň pro ochranu nočního nebe. Nechyběl ani komentář ministra životního prostředí ČR a novinky z Česka, které nám přinesla Anna Prasková. Dozvěděli jsme se například o chystané nové legislativě a změnách v systému osvětlování veřejných ploch. Byla to pro nás nesmírná příležitost, která nám dovolila sdílet naše poznatky a dozvědět se, jak si v této oblasti vedou i jiné země. Samozřejmě to bylo i nesmírně inspirativní.

Emisaři SGO jsou svému projektu hluboce oddáni. V naší práci nejde jen o shromažďování dat a tvorbu statistik; je to vášeň, která nás spojuje jako tým. Vidíme, jak naše úsilí při monitorování kvality ovzduší a prezentace světelného znečištění mění pohled našich spolužáků a ostatních občanů. Jsme hrdí na to, že můžeme být součástí tohoto pokrokového hnutí.

Projekty jako ENLIGHTENme, ALAN nebo mobilní aplikace Nachlicht nás inspirují k hledání nových a kreativních způsobů, jak zapojit i běžné občany do boje proti světelnému znečištění. Naplňuje nás radostí, když vidíme, jak naše snaha přináší změny i na širší, evropské úrovni. Jsme přesvědčeni, že společně můžeme dosáhnout velkých změn.

Z webináře jsme odcházeli plni nadšení, ale hlavně naděje, že vše ještě není ztraceno. Přesvědčil nás, že naše práce má smysl a hrdě budeme v boji proti světelnému znečištění pokračovat i nadále. Noční nebe je přece symbolem klidu, ticha a krásy, a proto je důležité tuto krásu zachovat i pro budoucí generace.

Klára Rádková a Laura Pavlíčková

06

Návštěva hejtmana Moravskoslezského kraje na SGO

Dne **14. listopadu** nás poctil svou návštěvou hejtman Moravskoslezského kraje Jan Krkoška. Přišel nám, studentům 3. ročníku, ukázat, jak v současnosti vypadá náš kraj, co se od minulosti změnilo – například dokončení některých obchvatů zlepšilo dostupnost měst, charakterizoval současný stav, ale také projekty a plány do budoucna.

Zjistili jsme, že Moravskoslezský kraj už dávno není pouze krajem horníků, ale také krajem inovací a techniky (MSK má 2. nejvyšší podíl firem s technickými inovacemi v ČR). Nejvíce mě na prezentaci zaujaly strategické projekty, např. Černá kostka, která má do budoucna fungovat jako digitální knihovna, projekt Eden nebo MUSEUM+. Překvapilo mě, na kolika různých projektech se v našem kraji pracuje, a potěšilo, že myslí nejen na výzkum, vývoj nebo obnovu území, ale také na lidi a jejich dovednosti.

Poselstvím celé návštěvy bylo ukázat nám, v jakém kraji to vlastně žijeme, co můžeme udělat pro to, abychom ho i my, studenti, mohli vylepšit díky vlastním nápadům a myšlenkám, a dát nám najevo, že o naše návrhy samotný kraj stojí.

Valérie Hoňková



14. listopadu navštívil školu hejtman MSK

07

V mezinárodním kole Dějepisné soutěže jsme rozhodně nepohořeli

Dne **22. listopadu** jsme se ve skupině tří rádo by historiků a pedagogického doprovodu vydali směr daleký Cheb.

V tomto městě se totiž konalo mezinárodní kolo (česko-slovenské) Dějepisné soutěže studentů gymnázií pod záštitou Parlamentu ČR i SR.

Po strastiplné cestě a pauze v Praze jsme na místo k večeru dorazili. Město jsme si trochu prošli, ale většinu času jsme zasvětili opakování látky. Na noc jsme zůstali v městské ubytovně a druhý den se hned po snídani přesunuli do kulturního domu, kde se test psal.

Kolo střídalo kolo, příležitostné zoufání občasná radost, ale nakonec jsme všechna čtyři kola přežili. Pak už jen stačilo počkat na vyhlášení, které provedl hlavní pořadatel Mgr. Miroslav Stulák, a jeli jsme domů.

Jako soutěžící – Ondra Urbančík, Kamil Janošek i Michal Solný – jsme s umístěním na 25. místě ze 75 zúčastněných týmů byli spokojeni a celou soutěž jsme si užili. Věříme, že se reprezentanti Slezského gymnázia do Chebu příští rok podívají znovu.

Ondřej Urbančík



Trojice na snímku školu důstojně reprezentovala na mezinárodním klání

08

Dobrovolníci ze Slezského gymnázia rozsvítili Vánoce seniorům z Domova sv. Kateřiny v Opavě

Vánoční atmosféra se rozšířila i do Domova pro seniory sv. Kateřiny v Opavě, a to díky školnímu programu DofE a dobrovolnické činnosti žáků ze Slezského gymnázia.

V pondělí **5. prosince** si žáci připravili „Zpívání s anděly“ a postarali se tak o atmosféru plnou vánoční hudby a zpěvu. V dnešní zrychlené a chaotické době přinesli světlo a teplo Vánoc do životů seniorů místního domova. Naši mladí ukázali, že malá gesta mohou mít obrovský vliv na životy druhých.

Kromě hudebního programu připravili žáci také vánoční besídku. Vzájemné sdílení příběhů, úsměvů a radosti z vytvořené atmosféry zanechalo dojem nejen na seniorech, ale i na samotných dobrovolnících.

Slovy, ale i skutky se žáci gymnázia rozhodli přinést vánoční radost. Drobné dárky plné lásky a péče byly během besídky předány seniorům. Za to patří velké díky všem žákům a učitelům školy, kteří svým dárkem udělali radost. Děkujeme také za spolupráci panu Moravcovi a Harasimovi, kteří se také velkou měrou na těchto dárcích podíleli.

Za všechny úsměvy, za každý okamžik radosti – děkujeme. Připomnělo nám to, že v srdci Vánoc je skrytá síla dávat a sdílet.

Veselé Vánoce a šťastný nový rok plný lásky, radosti a dobroty přeje celý tým DofE Slezského gymnázia v Opavě.

Mgr. Kateřina Hertlová



Nejen zpěvem potěšili studenti SGO klienty Domova sv. Kateřiny

09

Slezské gymnázium zvítězilo ve štafetě 4 x 200 m

Ostrava se stala epicentrem atletického světa, když se zde **30. ledna** konal prestižní atletický meeting CZECH INDOOR GALA, který přilákal nejenom tuzemské hvězdy, ale i zahraniční špičkové sportovce.

Mezi účastníky nechyběla ani skvadra odvážných děvčat ze Slezského gymnázia, která v rámci předprogramu běžela štafetu 4 x 200 m.

Děvčata, jmenovitě **Jana Onderková, Ema Vontrobová, Eliška Slaninová a Emma Zajícová**, předvedla nejenom skvělou fyzickou kondici, ale také dokonalou taktiku a spolupráci. S každým předáním štafetového kolíku rostlo napětí, ale děvčata si s výbornou synchronizací poradila a doslova se řítily k vítězství.

Po závodě dívek následoval hlavní program meetingu, kde závodily české a zahraniční atletické hvězdy, mezi kterými nechyběl například olympijský vítěz ve skoku dalekém nebo světová rekordmanka ve skoku o tyči. Byl to pro všechny pěkný atletický večer.

Mgr. Kateřina Hertlová

10

Žijeme v globalizovaném světě aneb Projektové dny 3. ročníku

Ve dnech **5.–7. února** se žáci třetího ročníku zúčastnili tří denního programu na téma globalizace.

Učitelé pro nás měli v dvouhodinových blocích připravené různé prezentace a aktivity, které nám rozšiřovaly povědomí o světě a jeho propojenosti.

Dozvěděli jsme se, jak velký vliv mají na celý svět Spojené státy americké, jak nás může ovlivnit válka mezi Izraelem a Palestinou nebo komu a jak prospívá členství v mezinárodních organizacích. Také že je rozdíl mezi emigranty a uprchlíky, co lidé v zemích, kde dochází k masové emigraci, prožívají a jaké dopady může mít přemíra migrace na ostatní státy. Zabývali jsme se i odpady – třeba u spotřeby potravin jsme se až divili vysokým číslem vyhozeného jídla a myslím, že nejen já si odteď budu dávat mnohem větší pozor na to, kolik toho potřebuji, abych zamezila plýtvání. Asi nejakčnějším programem byly makromolekuly, kde jsme zapojili všechny smysly a na vlastní kůži si vyzkoušeli vlastnosti makromolekulárních látek, v chemické laboratoři uvedli teorii do praxe a zábavným divadlem si ukázali polymeraci butadien-styrenového kaučuku. Už navždy si budu pamatovat funkci radikála a inhibitora v reakci.



Studenti Slezského gymnázia se učili rozumět problémům globalizovaného světa

Podle mého mínění byly projektové dny zajímavým zpestřením výuky, i když v některých blocích by to chtělo více zapojit studenty do aktivit. Samotné téma mi po absolvování všech dvouhodinovek přišlo velmi užitečné a jsem ráda, že jsem se mohla dozvědět o propojenosti států našeho světa, kterou jsem předtím tolik nevnímala.

Děkujeme všem zapojeným učitelům za tři úžasné dny.

Valérie Hoňková

11

I na jaře žije Slezské gymnázium programem Erasmus

Slezské gymnázium, jako akreditovaná škola v programu Erasmus+, v programovém období 2021–2027 již třetí rok realizuje žákovské, učitelské, domácí a zahraniční mobility. Po intenzivním podzimním programu nás čeká ještě plnější jaro.

V jarním období přivítáme na naší škole dvě učitelky z Bordeaux. Tři žáci ze stejné školy realizují studijní dvoutýdenní stáž na naší škole ve výuce s rozšířeným programem v angličtině.

V březnu budeme společně se skupinou 12 studentů z Huelvy ze Španělska pracovat na projektu směřujícím ke zdravé výživě a pohybu. Současně budeme hostit učitelskou stáž – pedagožky z Córdoby. Aktivně se zapojí do hodin angličtiny, španělštiny a dějepisu.

Duben bude ve znamení zahraničních výjezdů žáků. Sedmičlenná skupina zamíří do školy v Arzúa a 20 žáků do školy v Bilbao ve Španělsku. Téma projektů jsou zaměřena na oblast aktivit proti násilí, well-beingu, sebepoznání. Svou druhou část bude mít projekt spolupráce se školou z italské Alby, ve kterém Slezské gymnázium navštíví tým 16 žáků. Dokončí společnou práci na téma demokracie a státotvornost. Svou druhou část bude mít také projekt s holandskou školou v Cuijk, a to výjezdem našich 20 žáků s programem v oblasti historie, umění a literatury. Do Francie zavítá skupina našich 12 žáků, konkrétně do města Sin le Noble ke spolupráci s místní školou. Na konci měsíce bude na naší škole působit učitelka z Gandía (Španělsko), která zpestří hodiny španělštiny. Tři naši žáci odjíždějí na studijní dvoutýdenní stáž do Bilbao.

V květnu přijedou na naši školu žáci z Arzúa ve Španělsku k dokončení společného projektu. Zároveň dva naši žáci realizují dvoutýdenní studijní stáž v tomto městě. Ze Španělska zavítá na naši školu učitelka z Torre Vieja, která se bude u nás inspirovat a hostovat ve výuce. Naš tým 12 žáků odjede do Huelvy v jižním Španělsku s cílem dokončit společný projekt. Tři žáci z Bilbao budou na naší škole realizovat studijní stáž.

Pokud jde o učitelské mobility, naši vyučující podniknou studijní a pracovní cesty do škol na Sardinii (Nuoro), v Irsku (Cork), na Islandu, v Rakousku (Salzburg) a v Itálii (Palermo).

Jaro tak bude plné mezinárodních aktivit a setkání. Nicméně již připravujeme podzimní program výjezdů, stáží a projektů. Celkem se ve školním roce 2023-24 zahraničních mobilit zúčastní 99 žáků.

Mgr. Kamil Plaček

12

„Dejme dětem rodinu“ vs. sociální síť

Dne **29. února 2024** se naši žáci zúčastnili jednání se zástupci organizací zaměřených na pěstounskou péči.

Vydali jsme se do prostor Krajského úřadu Moravskoslezského kraje, kde jsme měli příležitost nejen sledovat jednání, ale také představit aktivity naší školy lidem z organizací s uvedeným zaměřením. Rovněž jsme sem jako mladá generace, která se pohybuje v oblasti sociálních sítí, přinesli pohled na publicitu či popsali možnosti sdílených videí a fotografií na instagramu, facebooku a v jiných sítích.

Myšlenkou spolupráce je pomoc studentů při zakládání, rozvoji a propagaci jednotlivých organizací v komunitě na internetu.

Magdaléna Dubová, Sofie Racko a Štěpán Huška

Light Pollution Conference 2024

Ve středu **6. března 2024** jely studentky Kristýna Horáčková (2. C) a Laura Pavlíčková (3. B) reprezentovat projekt EMISE na mezinárodní konferenci do Prahy.

Konference se věnovala problematice světelného znečištění a plánům do budoucna, jak tento fenomén zmírnit. Jako odborný garant je doprovázel Martin Petrásek (bývalý student SGO a současný vyučující na Slezské univerzitě).

Dívky se o setkání vyjádřily následujícími slovy:

Úvod konference byl zaměřen na legislativu týkající se světelného znečištění. Představili jsme si, jak se světelné znečištění měří a jaká je momentální situace v této oblasti.

V druhé části dopoledního programu byly prezentovány různé evropské projekty zaměřující se na uvedenou problematiku. Po těchto dvou vystoupeních jsme se slova ujaly my. Informovaly jsme krátce o historii projektu EMISE, uvedly naše úspěchy, popsaly stávající práci, ale také plány do budoucna. Poté jsme se zúčastnily závěrečné diskuse, kde jsme odpovídaly na vyřčené dotazy.

V odpoledních hodinách se většina účastníků konference vydala na prohlídku Štefánikovy hvězdárny.

Zde jsme měli možnost se podívat na Slunce skrze speciální dalekohled, prohlédnout si zdejší vesmírnou výstavu (např. úlomky meteoritů z Měsíce a Marsu) a seznámit se s celou řadou astronomických objevů a faktů.

Pracovní oběd a večere nám umožnily navázat bližší kontakty, pohovořit s účastníky, vyslechnout připomínky a sdělit ostatním vlastní postřehy. Pro nás byla účast na této konferenci skvělou zkušeností.

Kristýna Horáčková a Laura Pavlíčková



Na mezinárodní konferenci Light Pollution 2024 reprezentovaly Slezské gymnázium Kristýna Horáčková

Po roce jsme zase tančili

V pátek **22. března 2024** jsme vystoupili na plese Klubu přátel zdravotně postižených Eliška. Jaké kouzlo mělo naše vystoupení v Lidovém domě?

V rámci spolupráce s Klubem Eliška jsme měli opět možnost účastnit se tanečního kroužku s handicapovanými lidmi. Taneční lekce nám začaly již v lednu a po celé měsíce jsme nacvičovali a zdokonalovali choreografii pod vedením zkušených tanečních mistrů, manželů Moniky a Valerije Globa.

Slovy se nedá popsat, jakým zážitkem pro nás všechny bylo páteční vystoupení. Jediným poděkováním, které jsme si jako asistenti mohli přát, bylo vidět šťastné tváře rodičů a známých, nadšení všech tanečníků a bouřlivý potlesk, který se nesl celým sálem. Jednoduše řečeno – pro všechny zúčastněné to byl nezapomenutelný zážitek. Pokud chcete vidět ono kouzelné vystoupení, koukněte se na video <https://youtu.be/hJfWDPPmV0M?feature=shared>

V následujících řádcích bych vás chtěla seznámit s pocity studentů-asistentů, vedoucích kroužku či přímo s pocity tanečních mistrů.

„Do tanečních jsem šel s tím, že si chci zkusit práci s handicapovanými a nabrat nové zkušenosti do života. To, co jsem zažil, jsem ale opravdu nečekal. Ta radost v jejich očích, když s nimi trávíte čas, je největší výhrou a opravdu mě to pokaždé naplnilo a dodalo energii. Jsem moc vděčný za tuhle zkušenost a už se těším na další.“

Šimon Škubník

„Taneční mi daly velkou zkušenost. Ze začátku jsem z toho byla nervózní, ale čím více jsem tam chodila, tím víc jsem poznávala jejich životy a nebála se mluvit. Nejvíce mi to dalo to, že jsem viděla, že se s nimi dá bavit úplně normálně, a líbilo se mi to, jak jsou šťastní a jakou radost jim tahle aktivita dělá.“

Klára Moťková

„Naučila jsem se více komunikovat s lidmi. Měla jsem možnost vidět radost a jásání vždy, když se nám tanec povedl. Hlavně mi to dalo spoustu krásných vzpomínek, přátel a zkušeností.“

Nela Frenzelová

„Myšlenka spolupráce Slezského gymnázia a MŠ Eliška má vysokou lidskou hodnotu. Studenti se chovali kultivovaně, vyzařovali klid a ochotu přijímat bezmezně organizační pokyny i pokyny tanečního mistra.“



Členové projektu Metanoia věnovali volný čas práci i zábavě společně s handicapovanými

Po celou dobu průběhu tanečního kroužku mě dojímalo, jak jsou asistenti přátelští, jak mluví s tanečníky na vozíčku, adekvátně reagují na jejich potřeby, neostýchají se použít haptika a jak vytvářejí atmosféru i v době odpočinku mezi tančením. Je radost spolupracovat s tak vyzrálými, laskavými a kultivovanými mladými lidmi.“

Nataša Kužníková, vedoucí kroužku

„Z vystoupení na plese jsem naprosto nadšená. Všichni jste tančili jako profesionálové, i když vás sledovalo více než 150 hostů. Přestože jsem viděla dílčí části vystoupení, tak to závěrečné v kostýmech bylo úžasné. Můj obdiv mají všichni vystupující, z tance všech vyzařovalo velké procítění a nasazení, vše pak umocnila úžasná hudba.

Vám studentům obzvlášť děkuji, protože si dovedu představit, kolik máte jiných aktivit a taky nemůžete zanedbávat studium, a přesto jste si čas na tančení udělali. Protože jsem byla mezi ostatními sledujícími hosty, tak vám mohu potvrdit, že některé včetně mně jste dojali k slzám.“

Hanka Paterková, vedoucí Klubu

„Děkujeme všem tanečníkům, asistentům, pedagogům a vedení za skvělou práci! Měli jste nádherné vystoupení v Lidovém domě Opava. Atmosféra byla jako vždy úžasná a potlesk byl neuvěřitelný. Těšíme se na další setkání.“

Taneční mistři Monika a Valerij Globa

Za projekt Metanoia Anežka Parvová

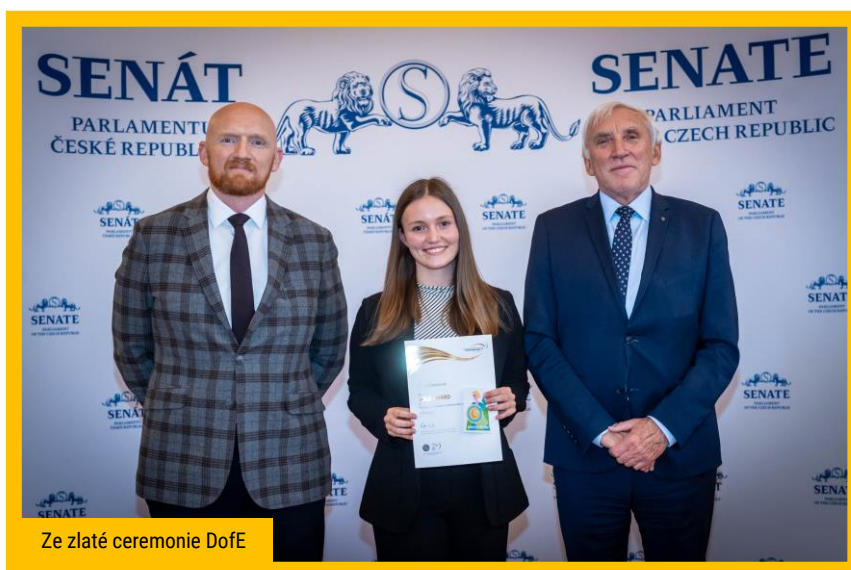
15

Zlatá ceremonie DofE v Senátu ČR

V úterý **9. dubna 2024** se Senát České republiky stal svědkem jedinečné události – Zlaté ceremonie DofE. Pod záštitou ambasadorů programu a významných představitelů DofE byla v Senátu ČR udělena ocenění žákyním Slezského gymnázia.

DofE, neboli Duke of Edinburgh's International Award, je prestižní výzva pro mladé ve věku od 14 do 24 let, která je motivuje k pravidelné práci na sobě. Účastníci si vybírají dovednost, pohyb a dobrovolnictví, kterým chtějí věnovat hodinu týdně. V závěru této cesty je pak čeká dobrodružná expedice s kamarády.

Mezi oceněnými na Zlaté ceremonii byly Vendula Trojančíková, Klára Cekotová a Anastázie Winklerová, které dosáhly nejvyšší možné úrovně tohoto certifikátu – zlaté. Jejich úspěch je obdivuhodný, protože dosažení této nejvyšší úrovně vyžaduje nejen oddanost, ale i mnoho práce a úsilí. Celkem bylo za poslední dva roky předáno přibližně 50 těchto ocenění studentům z celé republiky.



Ze zlaté ceremonie DofE

Zlatá Ceremonie DofE v Senátu ČR nejen ocenila tvrdou práci a úsilí mladých lidí, ale také podtrhla význam osobního rozvoje a dobrovolnictví ve společnosti. Gratulujeme všem oceněným a přejeme jim mnoho dalších úspěchů na jejich životních cestách.

A konkrétní zkušenosti z programu?

Vendy

Nikdy nebudu litovat, že jsem se do DofE zapojila. Opravdu mě to posunulo v tom, co mě baví. Díky závěrečným expedicím jsem se hlavně sblížila s ostatními účastníky, naučila jsem se zorganizovat takovou výpravu a získala nespočet zážitků. (Třeba když jsme potkali náhodně jednoho pejska – pojmenovali jsme ho Luďan, který pak šel s námi i další den. Nebo ráda vzpomínám na stavění stanu při západu slunce, kdy jsme se vždycky těšili na teplou večeři a leháro na karimatce 😊). Hnedka bych šla znova!

Klárka

Program DofE rozhodně řadím mezi aktivity, které mi nejvíce zpestřily roky na střední. Kdybych se do něj nezapojila, pravděpodobně bych nikdy nezjistila, že i já zvládnou ujet několikadenní expedici s krosnou vybavenou „na přežití“ v přírodě a ještě bez jakéhokoli elektronického zařízení. Docela sci-fi v dnešní době, že? Ale právě na tyto dny vzpomínám nejraději – nekonečné konverzace a poznávání se se spoluúčastníky expedice, kdy váš jediný „problém“ dne je zbývající počet kilometrů spolu s bolavými nohama. Mimo expedice mi DofE umožnilo objevit kouzlo dobrovolnictví a vůli zlepšovat se v tom, co mě baví. A právě proto bych doporučila DofE každému, protože nikdy nevíte, kam vás zavede a co o sobě zjistíte nového 😊.

Mgr. Kateřina Hertlová

16

Opět jsme ovládli Juniorský maraton!

Dokázali jsme, že běhat opravdu umíme. Ve čtvrtek **18. dubna 2024** jsme se v Ostravě vydali na trasu Juniorského maratonu.

Náš tým složený z 10 žáků 1. až 4. ročníku doběhl celou svoji trasu v podobě 10 úseků po 1 400 m s velkým náskokem před odvěkým rivalem Mendlovým gymnáziem, a dokonce se nám podařilo vylepšit celkový čas z minulého roku o 10 minut.

Toto velkolepé vítězství nám zajistilo postup do republikového finále, které se uskuteční 5. května v rámci Pražského maratonu, kde se utkáme s těmi nejlepšími.

Robert Kašný

17

Středeční přednáška Barevnost jinakosti

V Klubu ART **24. dubna 2024** proběhla přednáška Barevnost jinakosti o problematice a životě transgender lidí – a jedno oko nezůstalo suché.

Dvouhodinovou emocionální horskou dráhou nás provázeli transgender student SGO Kristián West a jeho maminka Michaela Westová. Nejprve se slova ujal Kristián a vysvětlil nám termíny důležité pro pochopení celého příběhu. Po zbytek přednášky si oba přednášející předávali slovo a vysvětlili nám, jak těžké bylo pro celou rodinu vypořádat se se všemi problémy, které transgender přináší. Zatímco nám paní Westová vyprávěla, jaké to je vyměnit dceru za syna a jak těžké je rok to tajit před celým světem, Kristián nám přiblížil psychickou náročnost procházení tranzicí, kroky a operace, které musí podstoupit, aby byl v ČR uznán za muže, a co vše tomu musel obětovat.

Z celé prezentace, plné nejen slz, ale i smíchu, si můžeme odnést, že tito lidé žijí normální život mezi námi a ne pouze na stránkách časopisů, a proto bychom je měli respektovat, ať máme jakýkoliv názor.

Jan Balušek



Studenti SGO kralovali Juniorskému maratonu

18

Když vás to baví

Lásku k chemii projevila žákyně **Valerie Kovalčíková z 1. B** v oborové soutěži pořádané **VŠB v Ostravě**.

Nominačním úkolem bylo vypracovat video s cílem popularizovat vybranou vědu. Vali si pod vedením Mgr. Lenky Gavendové připravila video chemického pokusu s názvem „**Kouzelné baňky**“.

Video je možné zhlédnout na adrese: <https://www.youtube.com/watch?v=6kRdXAUBhw8>

Dne **26. dubna 2024** se v prostorách VŠB uskutečnilo oficiální vyhlášení, z něhož si studentka odnesla nejen spoustu věcných cen, ale hlavně **1. místo**. Po vyhlášení Valerii pogrataloval sám předseda poroty, který jí prozradil, že se jednalo o suverénní vítězství.

„Soutěže jsem se zúčastnila v rámci programu Junior univerzity, kde budu tento rok promovat. Pokus, s nímž mi ochotně pomohla paní učitelka Gavendová, mě neskutečně bavil. Užila jsem si také tvorbu videa a už se těším na další ročník soutěže,“ komentovala Valérie.

Jsem na Vali neskutečně pyšná a moc jí gratuluji k takovému úspěchu.

Vás, ostatní nadšené obdivovatele vědy, chci tímto příspěvkem také motivovat k účasti v soutěži, třeba v příštím roce.

Mgr. Lenka Gavendová



Vítězka oborové soutěže pořádané VŠB-TU Ostrava Valerie Kovalčíková

19

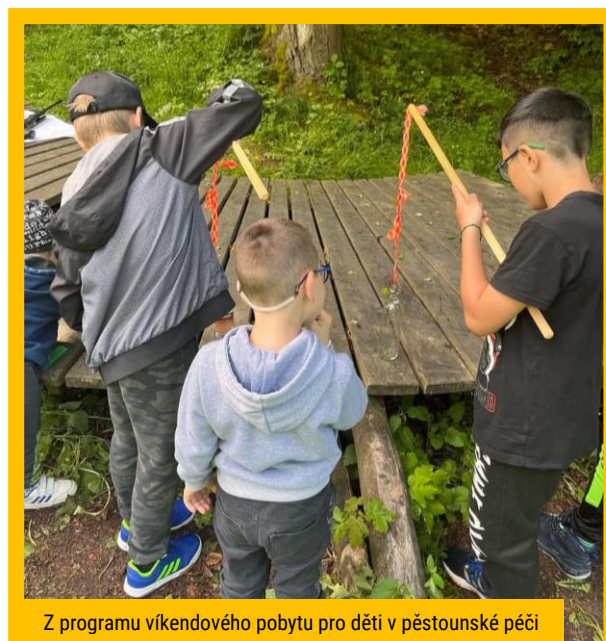
Pěstounská péče – víkendový pobyt s rodinami

Ve dnech **17.–19. května 2024** se skupina 5 studentů třetího ročníku zúčastnila pobytu s pěstouny a jejich dětmi.

Celou tuto akci zprostředkovala psycholožka Mgr. Pavlína Němcová, která zastupuje spolek Do náruče, z. s. Tento spolek se specializuje na doprovázení pěstounů v jejich činnosti v rámci Moravskoslezského kraje. Jeho pracovníci se snaží být nápomocni při vytváření podmínek pro zdravý vývoj dětí, které nemohou vyrůstat s vlastními biologickými rodiči.

Naší prací, jakožto asistentů, bylo dohlížet na děti během doby, kdy jejich pěstouni věnovali čas zlepšování svých dovedností a řešení problémů pod patronací paní Němcové. Během celého víkendu se hrálo několik deskových her, šlo se na dlouhou procházku lesem a sobotní odpoledne všechny děti s asistenty strávily na dětském hřišti.

Další řádky se budou věnovat pocitům zúčastněných studentů.



Z programu víkendového pobytu pro děti v pěstounské péči

Na víkendovce jsem nebyla poprvé a určitě také ne naposled. Čas strávený s dětmi mě vždy nabije energií ať už hraním her, nebo pobytem v přírodě. Vřele bych to doporučila.

Jana Moravcová

Za mě to byla neskutečná zkušenost. Celkově se ráda věnuji dětem a akce ve mně pouze utvrdila to, že tato činnost je něco, co mě naplňuje. I přesto, jak může být práce s dětmi náročná, jsem byla upřímně vděčná za tuto příležitost. Úsměvy dětí jsou zkrátka něco, na co si budu ještě dlouho pamatovat.

Michaela Petrušková

Celý víkend se završil nedělním dopolednem, během kterého se všichni společně věnovali různým aktivitám propojujícím obě hemisféry mozku. Při některých z nich nejen děti zjistily, že je potřeba velké míry soustředěnosti. Po obědě už se pak všichni postupně vydali zpět domů.

Studenti si odváží plno nových zkušeností, které by bez této příležitosti těžko získali, a ještě ten den se shodli na tom, že to nebyl jejich poslední společný víkend.

Hana Jedličková

20

800 let Opavy očima Roberta Hopjana

U příležitosti jubilea města Opavy se konala výtvarná soutěž. Robert Hopjan získal 1. místo v kategorii středních škol.

Dne **30. května 2024** proběhlo v OC Breda vyhlášení vítězů výtvarné soutěže, kterou pořádalo Statutární město Opava společně se ZŠ Šrámkova. Tématem soutěže byly dějiny města, setkávání minulosti a současnosti a dominanty Opavy zachycené očima mladých výtvarníků. Soutěž byla pojata široce – účastnili se žáci všech typů škol včetně mateřských, samostatné kategorie měli i žáci se speciálními potřebami a zahraniční účastníci.

Za Slezské gymnázium přihlásil svou práci Robert Hopjan z 2. B. Jeho výtvor byl nakonec v kategorii středních škol vybrán jako nejlepší. Rádi bychom Robertovi tímto článkem pogratulovali a popřáli, aby měl vždy dostatek invence a fantazie, které mu pomohou i v budoucnu vytvářet zajímavá a originální díla.

Všechny příspěvky do soutěže jsou vystaveny v přízemí a 1. patře OC Breda. Vřele všem doporučujeme, aby si je zašli prohlédnout na vlastní oči.

Mgr. Zdeňka Morcinková



Robert Hopjan - vítěz výtvarné soutěže k 800. výročí Opavy v kategorii středních škol

Mgr. Lucie Kolníková byla uvedena do funkce ředitelky

Slezské gymnázium prožilo **31. května 2024** důležitý okamžik. Do své funkce byla slavnostně uvedena nová ředitelka školy – Mgr. Lucie Kolníková.

Po jednadvaceti letech přínosné a kvalitní práce se Slezské gymnázium loučí se stávající ředitelkou Ing. Miladou Pazderníkovou. Na základě doporučení krajské komise byla novou ředitelkou jmenována Mgr. Lucie Kolníková, která dosud působila na Slezském gymnáziu jako vyučující českého a anglického jazyka. Její inauguraci zaštiťovali za Moravskoslezský kraj, jenž je zřizovatelem školy, Mgr. Stanislav Folwarczny a PaedDr. Stanislava Šmídová.

Rádi bychom tímto článkem vyjádřili poděkování Ing. Miladě Pazderníkové za energii, činnost a invenci, jež dennodenně vkládala do své náročné práce. Byla to především její vize, která učinila z naší školy excelentní vzdělávací instituci, jejíž renomé přesahuje hranice Moravskoslezského kraje.

Jsme přesvědčeni, že Mgr. Lucie Kolníková bude v pozici ředitelky školy rovnocennou nástupkyní. Její optimismus, empatie a aktivní přístup jsou zárukou toho, že se gymnázium bude i nadále zdárně rozvíjet. Učitelský tým se bude snažit novou paní ředitelku podpořit a i nadále vytvářet tolik potřebnou synergii mezi vedením školy a pedagogickým sborem, která je nutným předpokladem toho, aby škola jako taková a zejména její žáci mohli naplňovat svůj potenciál smysluplným způsobem.

Závěrem dovolu citovat Mgr. Lucii Kolníkovou:

„Slezské gymnázium se stalo mým učitelským domovem v době, kdy moje víra ve smysluplnou práci ve školství upadala. Všichni mě přivítali s otevřenou náručí, zalili pozitivní energií a oživilí mé učitelské nadšení.

Budu se snažit, aby moji kolegové i žáci chodili do školy stejně rádi jako já od prvního dne, kdy jsem na půdu Slezského gymnázia vstoupila, a aby školu vnímali jako místo, kde mohou růst.

Moc se na ředitelskou práci těším, protože mám skvělé kolegy, kteří mé nadšení a radost sdílí a pro které je práce na Slezském srdeční záležitostí.“

Mgr. Zdeňka Morcinková



Uvedení Mgr. Lucie Kolníkové do funkce ředitelky SGO

ZLATO a BRONZ z celostátní soutěže Čtvrtlístek si odvezlo Slezské gymnázium

Každoročně se studenti Slezského gymnázia účastní přednesové soutěže Čtvrtlístek a v posledních několika letech se umisťují na předních pozicích. Letos tomu nebylo jinak.

Alice Molovčáková a Johana Bublíková se probojovaly až do celostátního kola v Děčíně, které se konalo **4. června 2024**. Zde se sešli soutěžící z celé republiky a nutno podotknout, že konkurence byla v obou kategoriích obrovská.

Ali i Johanka svými výstupy a hereckými výkony okouzly nejen publikum, ale především odbornou porotu. A tak slavíme fenomenální úspěch!

Johana se v **kategorii A – přednes poezie a prózy** umístila na **3. místě** a **Alice** v **kategorii B – dramatizace** převálcovala všechny ostatní soutěžící a získala **1. místo**. Jako bonus byla **Alice** vyhlášena **absolutní vítězkou soutěže**.

Holky, děkujeme 😊

Mgr. Monika Martínková

23

Hodnocení účasti studentek SGO na akci „OPAVA V POHYBU“

V sobotu dne **8. června 2024** se v rámci oslav 800 let města Opavy konala sportovní akce pro rodiny s dětmi s názvem Opava v pohybu. Této akci se zúčastnila spousta organizací, zájmových spolků a firem. Cílem bylo nejen prezentovat svou práci, ale zejména zabavit přichodící Opavany sportovní aktivitou.

Studentky Slezského gymnázia Opava – Michaela Petrušková, Adéla Kaštovská, Kristýna Orlíková a Jana Moravcová – pomáhaly jako dobrovolnice ve stánku Magistrátu města Opavy – odboru sociálních věcí. V tomto stánku sociální pracovnice výše zmíněného odboru prezentovaly náhradní rodinnou péči s cílem oslovit potenciální pěstouny z řad rodičů či prarodičů.

Děvčata pomáhala se zajištěním sportovní aktivity pro děti v tomto stánku. Připravila si pro děti čtyři stanoviště (dvě opičí dráhy, shazování kelímků a hod do kruhu), která měla zábavnou formou ověřit psychomotorické schopnosti dětí. Každé z dětí si po absolvování těchto stanovišť mohlo vybrat odměnu v podobě sladkostí a věcných cen.

Studentky si všechny aktivity připravily zcela samostatně. Vyrobyly a přinesly si vše potřebné pro realizaci těchto aktivit. Přichodící děti doprovázely po celou dobu akce při vykonávání aktivit, což pro ně bylo náročné i fyzicky. K dětem přistupovaly velmi vstřícně, přátelsky a empaticky. Všechny dívky uměly skvěle vyhodnotit aktuální situaci a zvládaly podpořit aktivitu dětí poskytováním individuální motivace. Dívky se aktivně zajímaly také o oblast náhradní rodinné péče. Všechny inklinují k budoucím pomáhajícím profesím.

Studentky neměly problémy s navazováním kontaktu, byly stále přátelské, milé a od začátku vykazovaly připravenost a velký zájem o činnost. Úkolů, které jim byly svěřeny, se zhostily k naší plné spokojenosti. Proto všem zmíněným slečnám velice děkujeme za pomoc a budeme se těšit na další spolupráci.

pracovnice oddělení sociálně-právní ochrany dětí

v. z. Mgr. Pavla Heinzová

vedoucí oddělení SPOD



Naši dobrovolníci připravili řadu zajímavých stanovišť pro děti

24

Mgr. Michaela Nová vystavuje svá díla v kostele sv. Václava

Ve čtvrtek **13. června 2024** proběhla vernisáž výstavy s názvem **Ze mě**. Její autorkou je opavská výtvarnice Michaela Nová, která zároveň vyučuje výtvarnou výchovu na Slezském gymnáziu.

Obrazy spojují společná témata, jimiž jsou ženskost či hledání a přijetí sebe sama. Dalším provázejícím prvkem celé výstavy je motiv vody, již nemůžeme uchopit a přivlastnit si ji, stejně jako to nedokážeme udělat s lidskou duší. Autorka výstavy také zdůrazňuje, že voda je měkká a poddajná, a přesto dokáže lámat skály, disponuje skrytou silou, která by měla člověka inspirovat k poznání, že pokud vytrvá a nevzdá se, může dosáhnout všeho, co si vysnil.

Obrazy kombinují abstraktní a realistické prvky, což opět lze chápat jako metaforu na život sám – fyzické tělo splývá s nedefinovatelnou duší, reálný svět obsahuje jiskru mystické inspirace. Nenechte si výstavu ujít a toto jedinečné splývání elementů si běžte sami prohlédnout. Výstava bude v kostele sv. Václava instalována do 18. srpna 2024.

Mgr. Zdeňka Morcinková



Diváci si vernisáž výstavy Ze mě opravdu užili

25

Heavy metals na hrad!

Dne **25. června 2024** se chemický projekt Heavy metals zúčastnil akce Chemie na Slezskoostravském hradě. Jak to dopadlo a co jste u našeho stánku mohli nalézt?

Kromě tematicky vyzdobeného stanoviště se návštěvníci mohli těšit třeba na aluminotermickou reakci (alias termita, jak tomu někteří chemici říkají), samozápalné šňůry, ocelovou vlnu s práškovým titanem nebo reakci síry se zinkem.



V programu projektu Heavy metals se ohňové efekty vždy setkávají se značným

Největší ohlasy mělo chemické vystoupením spojené s taneční choreografií. Duch v baňce, barevné ohně, zapalování barelů či balónků s héliem, to byly jedny z pokusů, které mohly na první pohled zaujmout kolemjdoucí žáky základních škol s jejich učiteli. Studenti z projektu dokázali, že jsou pro chemii doslova zapálení, když předváděli pokus zvaný hořící ruce a z mého osobního pohledu svým výkonem natrhli trička i účastníkům z přítomných vysokých škol.

Celou akci jsme si neskutečně užili, stánky ostatních účastníků obešli a dospěli k názoru, že chemie na naší škole opravdu válí (většinu pokusů jsme úspěšně poznávali). Těšíme se na další rok, přejeme krásné zážitky během prázdnin a všem přírodním vědám zdar!

Valérie Hoňková

V letošním školním roce poslední kapka krve

V rámci pravidelné akce Prolij svou krev s SGO! jsme se ve školním roce 2023/2024 naposledy vydali společně darovat krev na transfúzní stanici Slezské nemocnice.

Stalo se tak ve středu **26. června**, kdy se krev rozhodlo darovat 16 statečných, mezi kterými byli i prvodárci. Tímto počtem jsme také překonali náš cíl – **darovat 30 litrů krve u příležitosti třicetiletého výročí Slezského gymnázia**.

Další příležitost darovat krev v rámci akce „Prolij svou krev s SGO“ budete mít i v příštím školním roce. Proto neváhejte a příště pojďte s námi, protože: „Darovat krev je normální!“

Mgr. Jana Dümmlerová



Dárcovství krve je na SGO samozřejmou formou dobrovolnictví zájem

STŘEDEČNÍ PŘEDNÁŠKY | 2023

se Slezským gymnáziem

13. 9. 2023 v 16:30 v Klubu ART Obecního domu

Procestuj Evropu a zažij prázdniny svých snů

aneb O programu Discover EU s jeho účastníky

vstup zdarma

STŘEDEČNÍ PŘEDNÁŠKY | 2023

se Slezským gymnáziem

11. 10. 2023 v 16:30 v Sále purkmistrů Obecního domu

THE BEST OF SGO

Diskusně vzpomínkové setkání absolventů,
pedagogů a příznivců školy

vstup zdarma

STŘEDEČNÍ PŘEDNÁŠKY | 2024

se Slezským gymnáziem



17. 1. 2024 v 16:30 v Klubu ART Obecního domu

Tajemství rostlinného světa

aneb S Janou Koller v říši „zeleného ticha“

vstup zdarma



STŘEDEČNÍ PŘEDNÁŠKY | 2024

se Slezským gymnáziem

13. 3. 2024 v 16:30 v Klubu ART Obecního domu



Prázdniny plné aktivit a setkávání

aneb S Natálií Skácelovou
o animátorských programech

vstup zdarma



STŘEDEČNÍ PŘEDNÁŠKY | 2024

se Slezským gymnáziem

24. 4. 2024 v 16:30 v Klubu ART Obecního domu



Barevnost jinakosti

aneb Společná cesta maminky Michaely Westové
a transgender syna Kristiána Westa

vstup zdarma



STŘEDEČNÍ PŘEDNÁŠKY | 2024

se Slezským gymnáziem

15. 5. 2024 v 16:30 v Památníku Petra Bezruče,
Opava, Ostrožná 35



Pod křídly kondorů

aneb S Jiřím Muchou za poznáním Mexika

vstup zdarma





Česká rada dětí a mládeže
uděluje

Diplom

týmu

**Slezské gymnázium
Opava**
za obětavou pomoc
Ukrajině

Praha 8. dubna 2024
12. ročník přehlídky

Brána k druhým

Jiří Zajíc
Mgr. Jiří Zajíc
organizační tým

Aleš Sedláček
Ing. Aleš Sedláček
předseda ČRDM



**Rada dětí
a mládeže**
Hlavního města Prahy



Česká rada dětí a mládeže
uděluje

Pamětní list

týmu

Slezské gymnázium Opava
za obětavou pomoc
hendikepovaným

Praha 8. dubna 2024
12. ročník přehlídky

Brána k druhým

Jiří Zajíc
Mgr. Jiří Zajíc
organizační tým

Aleš Sedláček
Ing. Aleš Sedláček
předseda ČRDM



**Rada dětí
a mládeže**
Hlavního města Prahy



Česká rada dětí a mládeže
uděluje

Pamětní list

týmu

Slezské gymnázium Opava
za obětavou pomoc dětem
se zdravotním postižením

Praha 8. dubna 2024
12. ročník přehlídky

Brána k druhým

Jiří Zajíc
Mgr. Jiří Zajíc
organizační tým

Aleš Sedláček
Ing. Aleš Sedláček
předseda ČRDM



**Rada dětí
a mládeže**
Hlavního města Prahy



Děkujeme!

Okresní hospodářská komora děkuje

Studentům Slezského Gymnázia

za práci na videomedailoncích pro žáky o profesích ve firmách

12. května 2024

Walo Hinterberger



Dr. Walo Hinterberger
Místopředseda OKH Opava

INOVACE A INSPIRACE

Spolupráce s Mateřskou školou Eliška spojuje příjemné s užitečným

ANEŽKA PARVOVÁ

Časťm profesionálnym snehmagistom je štát se pedagogom, psychologom či špeciálnym pedagogom. Možnosť vyzkoušet si schopnosti potrebné pro toto povolání nabízí žákům Slezského gymnázia právě spolupráce s Matejskou školou Olavě v Opavě. Garanta projektu Mgr. Kamila Tkáčová viděla možnost propojit teoretické znalosti vyučované v předmětu základy společenských věd s praktickými dovednostmi, a proto se již v roce 2004 dohodla na spolupráci Slezského gymnázia se speciální Matejskou školou Olavě. Tato dlouholetá spolupráce tedy studentům dává možnost sebe rozvíjet různými způsoby, z čeho to chtějí studovat, je zároveň tím, co je bude bavit.

Charakteristika speciální mateřské školy

Materská škola Eliška je školka určená dětem od 3 do 8 let se zdravotními postiženími v tělesné, mentální, zrakové, sluchové a řečové oblasti a dětem s poruchou autistické spektra. Samotný provoz mateřské školy byl zahájen v roce 1974. Poskytuje dětem výchovné-vzdělávací, speciálněpedagogickou, rehabilitační, ortopedickou, logopedickou a psychologickou péči. Ve spolupráci se specialisty nabízí dětem mimo jiné i cvičení Vojty re-
flexní metody, rozvíjení opožděného vývoje řeči, léčbu poruch binokulárního vidění, cvičení jógy, hipoterapii či canisterapii.

Akce po celý rok

Studenti připravují řadu akcí s cílem zpestřit dětem pobyt ve škole. Patří mezi ně programy „Kamarád na odpověď“ či „My dětem – děti nám“, Velikonoční malování a zdobení, Dětský den, Ples v maskách, Radost s Eliškou, Valentýn, Dětská srdce maminkám, Podzimní radovánky, Řej čarodějnice a mnohé další. Pojďme se nyní podívat na některé ze zmíněných akcí podrobněji.

Rej čarodějnic: Náplní bylo připravit jednotlivá stanoviště a zajistit hladký průběh celé akce. Studenti si oblékli kostýmy a pustili se do přípravy zábavných aktivit, při nichž děti např. lovily pavouky, létaly na koštěti nebo „obouvaly“ židli. Děti všechny úkoly poctivě plnily samy či za pomoci našich studentů a za to dostaly zasloužené odměny v podobě sladkostí. Jak děti, tak studenti si tento den moc užili a zakončili celý čarodějnický slet společným tancem na známou písničku *Přijížděb*.

Oslava příchodu podzim: Studenty Slezského gymnázia se vydaly do školky, aby pomohly s přípravou podzimní slavnosti. Díky přízemní počasí se akce uskutečnila na hřišti před školou. Studenty podle připraveného programu nachytali stanoviště a převlékli se do kostýmů zvířat. Stanovišť bylo celkem pět a plnila se na nich celá řada úkolů. Na jednom děti sbíraly hluhy do košíků a poté musely poskákat pomocí kastánů svou hluhu. Cílem dalšího stanoviště bylo naučit děti něco mluvit o medvědech, procvičit jejich zrakové trofiování se do medvědí pusy skládáním obrázků. Jiné stanoviště spočívalo v nabírání papírové mouchy kolíčkem a jejím přenášení na táček.

Mimo tyto nárazové akce studenti pravidelně každé druhé úterý a čtvrtek docházejí na odpolední kroužky keramiky. V nich pomáhají dětem tvořit různé výrobky, čímž rozvíjejí jejich jemnou motoriku a představivost. Svými výtvary pak děti potěší nejen samy sebe, ale i své maminky, tatínky, babičky a dědečky.

Dalším pravidelným kroužkem jsou sportovní aktivity, které se také konají v odpoledních hodinách. Jejich cílem je podpořit fyzickou aktivitu dětí zdoláváním různých překážek v tělocviku. Děti tam mají možnost využít energii a pročistit si hlavu, což ocení i organizátoři z řad studentů. Když je zapotřebí, jsou žáci Slezského gymnázia dětem oporou při překonávání strachu, a jsou tak důležitou součástí tohoto kroužku.

Covid-19 nás poznamenal

Po úspěšných 16 letech projektu přišla pandemie koronaviru a s ní i uzavření všech institucí v České republice. Se zavřením škol se bohužel musela přerušit i naše

spolupráce s MŠ Eliška a pravidelné docházení na odpovědní kroužky či organizace akcí pro děti. Nikdo však netušil, že to bude na tak dlouhou dobu.

Rok 2022 se do kronik Slezského gymnázia vepsal jako rok úspěšného obnovení spolupráce pro covidové pauze. Během volných chvil strávených doma si studenti uvědomili, že pomáhat druhým je opravdu důležité, a rozhodli se na základě školního projektového dne navrhnout založení nového projektu, který by se soustředil na práci s handicapovanými dospívajícími a dospělými. Tak byla domluvena nová spolupráce s Klubem přátel zdravotně postižených Eliška.



Ocenění projektu

Jednou ze zpětných vazeb, že naše činnost má smysl, jsou i ocenění a výhry v soutěžích, které bychom rádi představili.

Po několika letech úspěšného vedení a organizace projektu získali studenti v roce 2009 čestné uznání za vzornou spolupráci při sbírkě „Bílá pastelka“, které jim udělila Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, oblastní odbočka Opava.

Další cenou byla Cena DKJ za rok 2011, udělená opavským klubem Rotary International garymancem Mgr. Kamilem Tkáčovem. Navrhovatelem ceny byla ředitelka MŠ Eliška, která uvedla: „Mgr. Kamila Tkáčová se podílí na přípravě a realizaci různých slavností a akcí, které probíhají ve spolupráci se studenty a pedagogy Slezského gymnázia v Opavě. Studenti z těchto akcí získávají zkušenosti z práce a komunikace s handicapovanými dětmi. Paní Tkáčová byla iniciátorkou této spolupráce a vždy se aktivně do této činnosti zapojovala. Bez jejího obětavého agitace a koordinace by tato spolupráce byla možná.“

V prosinci roku 2019 projekt vyhrál celostátní soutěž VerryHero, jejímž cílem bylo ocenit dobré skutky, podělit se o ně s ostatními a tím je motivovat, aby sami dobré skutky dělali. Výhrou v soutěži naši žáci získali 15 000 Kč, které v dubnu 2020 darovali anesteziologicko-resuscitačnímu oddělení Slezské nemocnice v Opavě.

Jedna z dosud posledních cen pak souvisí s devátým ročníkem soutěže Brána k druhým v roce 2021, kde projekt získal první místo společně s dalším projektem Slezského gymnázia. Soutěž je pořádána Národním pedagogickým institutem České republiky ve spolupráci s Českou radou dětí a mládeže. Jejím hlavním cílem je oceňovat dobročinné, prospěšné a užitečné skutky dětí a mládeže do 26 let.

Zážitky z projektu

Nechjme na chvíli promluvit samotné studenty, kteří jsou do aktivit v MŠ Eliška zapojeni. Dobrovolnictví jim všem dalo spoustu nepopsatelných zážitků, radostí z dobrého skutku a mnoho nových zkušeností. Anežka Parvová, současná vedoucí projektu, to vyjádřila výstižně: „Sama za sebe mohu říct, že po chvílích strávených s dětmi mám energie na rozdávání, je to velmi inspirativní práce.“ A jak to cítí další členové?

- **Přace:** A jako tu naši členku...
 ...a jako tu naši členku, která se účastní kroužků sportovních, kde si společně studenti s handicapovanými pomáhají. Přitom si člověk uvědomí, že každý má problémy. A pocit, že někdo můžeme pomoci, je k nezaplacení. Jsem ráda, že se mohu zapojit do projektu, který po-máhá lidem, již to z životě nemají jednoduše.“ Karolína Surovická
- „Díky projektu pravidelně docházím na dopolední kroužky do MŠ Eliška, kde se také účastním maskárních roud. Přesčas je pro mě velmi obzvláštní, přináší mi nejen dobrý pocit či vyšší míru empatie a trpělivosti, ale také zkušenosti a přátel.“ Adéla Vondřejcová
- „Podzimní slavnosti byly pro mě přeměrou. Musím říct, že to bylo opravdu báječné. Akce jsem se bála, ale upřímně – vůbec jsem neměla čeho. Dělali bych s kolegy a spolupracovníky Domů všichni ochotně i úsměvem na tváři, protože se celá akce námámé POUV-LA!“ Anežka Bocková

Pozitivní pocit je opakovaně potvrzován i díky zpětným vazbám od učitelek z Mateřské školy Eliška. Některé bychom rádi uvedli:

- „Studentky v kroužku pohybových her dětem citlivě pomáhají. Svým nadšením hry obohacují, vnášejí pohodovou atmosféru a některé nejisté děti u nich hledají oporu a pomoc v situacích, kdy si samy nevědí. Pomoc studentek tedy hodnotím velmi pozitivně.“

INOVACE A INSPIRACE

ně a všem děkuji!" Jana Vitásková, vedoucí kroužku sportovních her

- „V tomto školním roce jsou studenti opravdu moc šikovní, děti i paní učitelky, které vedou jednotlivé odpolední zájmové terapie, jsou s jejich pomocí a aktivním přístupem velmi spokojené. Co se týká pomoci při organizaci akcí pro děti a rodiče, studenti jsou vždy aktivní, velmi ochotní, komunikují s dětmi i rodiči, jsou mnohým nápomocní... Společně se studenty je vybírána a je znát, že ty, kteří k nám docházejí, jsou dobrovolníci činovníci vykonávali se zájmem, s empatií k postiženým dětem.“ Petra Kirschnerová, ředitelka Mateřské školy Eliska

Proč zrovna tato spolupráce

My, studenti, vidíme potenciál v dobrovolnictví. Cítíme potřebu pomáhat druhým, vede nás k tomu touha udělat něco pro ostatní a věnovat svůj volný čas lidem, kteří naši pomoc potřebují. Naše přítomnost na jednotlivých akcích dělá handicapované děti šťastnými. Studenti, kteří pravidelně docházejí do mateřské školy, jsou aktivními

pomocníky stálých pracovníků školky. Řada absolventů, kteří kdysi v MŠ Eliška pomáhali, dnes pracuje v různých pomáhajících profesích – jedná se o psychology, speciální pedagogy, psychiatry, lékaře. I ti, kteří se ale nakonec stali staviči nebo právníky, si práci v tomto projektu osvojili účtu k pečujícím, vybudovali cit pro pomoc druhým a posílili svou schopnost empatie.

Role vedoucího projektu spočívá zejména v organizaci akcí, ale vedoucí je také účastníkem aktivit – jde tedy například o ostatním. Mně samotné to dalo mnoho, až už se jedná o komunikaci s učiteli, správné vedení týmu, či organizační dovednosti. Přínosů projektu je nespočet! Nejdůležitější je však to, že máme možnost vyzkoušet si teoretické znalosti v praxi.

K dnešnímu dni se do popsaného projektu zapojilo více než 400 studentů. Je potřeba ocenit, že svůj volný čas umí takové množství středoškolské mládeže využít hodnotným způsobem a že studenti dokážou aktivizovat vlastní síly k tomu, aby rozveselili dětská srdce. Za to patří všem velké díky!



Anežka Parvová, studentka 3. ročníku, vedoucí projektu

Jak s pomocí AI vytvořit kvíz v Kahootu za méně než dvě minuty

ANDREJ NOVIK

Nástrojů na bázi umělé inteligence, které mohou vyučujícím výrazně pomoci s výukou, přibývá jako hub po dešti. Chtěli bychom vám pravidelně praktickou formou přibližovat ty nejzajímavější z nich. A zároveň trochu demytizovat pojem umělé inteligence – kdo zvládá běžnou práci s počítačem, zvládne bez problémů i práci s AI.

Jak užitečná může být umělá inteligence, si hned v úvodu ukážeme na nástroji, který mnoho vyučujících dobře zná – na přípravě kvízů s pomocí Kahootu.

Kahootu, která umí otázky generovat sama. Ale je tu alternativa: vytvořit kvíz v Kahootu za méně než dvě minuty s pomocí umělé inteligence – a navíc zadarmo. Co budete potřebovat?

- účet na platformě Kahoot (www.kahoot.com)
- účet na nějaké platformě s například gemini.google.com nebo copilot.microsoft.com či chat.openai.com